

第 38 回境港市高齢者スポーツ大会プログラム

1. 受付開始 9時30分

2. 選手入場 10時 応援席前に3列縦隊に、地区代表者を先頭に並び。
 ①市寿連旗先頭 旗手(渡・誠道地区代表)
 ②反時計回りに各地区が続く

3. 開会式

(1) 開会宣言	健康委員長	-----	足立 勝也
(2) 優勝旗等返還	1位:渡・誠道	2位:余子	3位:外江・芝
(3) 挨拶	大会長	-----	川口 昭一
	名誉大会長	-----	中村 勝治
(4) 来賓祝辞	市議会議長	-----	岡空 研二
	市社協会長	-----	高木 敏行
(5) 審判長注意	健康委員長	-----	足立 勝也
(6) 選手宣誓	前年度優勝チーム		渡・誠道地区代表

4. 準備体操

ストレッチ体操 健康委員 ----- 山本 英輔

5. 競技開始 11時

地区別タスキ色 渡・誠道:赤(15) 外江・芝:水色(15) 境:黄緑(15)
 上道:赤色(15) 余子:黄色(30) 中浜:青色(15)

(1) ラケット競技(個人戦)
 (2) ボール送り競争(団体戦)
 (3) 玉入れ競争(団体戦)

午後の競技開始 13時

(4) 関所破り(個人戦)
 (5) グラウンドゴルフ競争(団体戦)
 (6) ボーリング競争(団体戦)
 (7) 宝探し(個人戦)
 (8) 箸渡し競争(団体戦)
 (9) 大玉転がしリレー(団体戦)

12時10分
 昼食



6. 閉会式 14時10分

(1) 成績発表	副審判長	-----	佐々木 真美子
(2) 表彰式	優勝	準優勝	三位
(3) 挨拶	大会副会長	-----	鷓鴣 一輔
(4) 万歳三唱	外江・芝地区代表者		
(5) 閉会宣言	健康副委員長	-----	竹内 健治

7. 解散 14時30分頃